

## Programme des formations 2013 - 2014

### Intervenant

**Michel FAUCON**  
**Dr en Pharmacie aromatalogue**  
Chargé de cours 2010 à la Faculté de Pharmacie Paris V et Paris XI

### Public concerné

**Masseurs-kinésithérapeutes**  
**Professionnels de santé**

## Formation initiale (sur 2 journées)

# ELEMENTS FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET MEDICALE : DE LA THEORIE ... A LA PRATIQUE

**J1** (9h00- 17h30)

### 1 : ELEMENTS FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE

- Production, extraction et qualité des HE
- Propriétés thérapeutiques des HE
- Domaines d'applications thérapeutiques des HE
- Toxicité des HE, précautions d'emploi

### 2 : LES HUILES VEGETALES ET LA VOIE CUTANEE

- Les huiles végétales : excipients ... et bien plus
- Intérêts de la voie cutanée en pratique courante

### 3 : LA DIFFUSION ATMOSPHERIQUE

- Pourquoi, où et comment diffuser quelles HE...

**J2** (9h00- 17h30)

### 4 : LES FAMILLES BIOCHIMIQUES

- Etude pratique et détaillée des différentes familles biochimiques (propriétés, indications, toxicologie, modes d'utilisation...)

### 5 : LA MALLETTE DE SOINS AROMATIQUES :

ETUDE MONOGRAPHIQUE DE 15 HUILES ESSENTIELLES ET  
4 HUILES VEGETALES

- De la botanique ... à la biochimie
- Propriétés

## Formation spécialisée (sur 1 journée)

# Huiles Essentielles et RHUMATOLOGIE DRAINAGE AROMATIQUE

(9h00 – 17h30)

### 1 : DRAINAGE AROMATIQUE

- Définitions et rôle des différents drainages
- Organes du drainage et principaux émonctoires (foie, rein, peau, intestins, poumons)
- Intérêts des Huiles Essentielles dans le drainage
- HE et drainage des émonctoires
- HE et DRAINAGE LYMPHATIQUE
- HE et DRAINAGE ARTICULAIRE
- HE et DRAINAGE CIRCULATOIRE, hématomes
- Drainage aromatique : HE et voie orale
- Drainage aromatique : HE et voie cutanée, formules pratiques :
  - Applications Cellulite
  - Applications DLM
  - Applications Drainage veino-lymphatique
  - Applications Drainage et Kiné respiratoire

### 2 : LES HUILES DE LA DOULEUR

- De la botanique...à la biochimie
- Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations de quelques HE spécifiques...

### 3 : PHYSIOPATHOLOGIE DES AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES COURANTES : quelques HE associées.

- Rhumatologie aiguë (arthrite, tendinite...)
- Rhumatologie chronique (arthrose et douleurs associées...)
- Pathologies fonctionnelles (sciatique, lumbago...)
- Contractures et crampes musculaires ...
- Cervicalgies communes
- Chocs, coups, et traumas divers

## Formation spécialisée (sur 1 journée)

# Huiles Essentielles et PNEUMOLOGIE

(9h00 – 17h30)

### 1 : PHYSIOPATHOLOGIE DES AFFECTIONS PNEUMOLOGIQUES COURANTES : HE associées

- ❖ Principales broncho-pneumopathies :
  - Pathologies aiguës (infectieuses et/ou virales) : bronchiolites, pneumonies, bronchites et trachéo-bronchites ...
  - Pathologies chroniques : BPCO, asthme, emphysème, mucoviscidose...
- ❖ Différents types d'infections
- ❖ Kinésithérapie respiratoire et HE appliquées à la pneumologie
- ❖ HE utiles en traitement complémentaire des pathologies pneumo.
  - HE anti-infectieuses, antivirales et immunostimulantes
  - HE fluidifiantes, mucolytiques et expectorantes
  - HE antispasmodiques
  - HE antitussives
- ❖ Physiopathologie et utilisation des HE adaptées aux pathologies suivantes :
  - Bronchiolites, pneumonies, bronchites et trachéo-bronchites, BPCO, asthme...

### 2 : ETUDE MONOGRAPHIQUE DE 25 HE PNEUMOLOGIQUES

- ❖ De la botanique...à la biochimie
- ❖ Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations...

### 3 : FORMULAIRE PRATIQUE

- ❖ Propositions et commentaires pratiques de formules conseil utiles au cabinet, applicables à la Kiné respiratoire, modes d'application, posologies, contre-indications...
- ❖ Comment personnaliser une préparation pour qu'elle devienne un véritable « Complément thérapeutique »

## Formation spécialisée (sur 2 journées)

### Utilisation des huiles essentielles naturelles PRE & POST PARTUM - PERIODE NEONATALE

**J1** (9h00- 17h30)

#### PRE & POST PARTUM

- Monographies des HE utiles en Gynéco-Obstétrique
- Femmes enceintes & Nourrissons ; intérêts et usage restrictif des HE
  
- **LA GROSSESSE : utilisation des HE autour de la naissance ; accompagnement naturel de la grossesse et huiles associées, de la théorie à la pratique.**
  - *1<sup>er</sup> trimestre* : nausées, vomissements, hémorragies, dyspepsie...
  - *2<sup>ème</sup> trimestre* : insomnie, constipation, problèmes de peau (relâchement cutané, prurit et vergetures), douleurs lombosciatiques, jambes lourdes, cystites, mycoses...
  - *3<sup>ème</sup> trimestre* : préparation à l'accouchement (physique et mentale), contractions, massage périnéal...
  
- **L'ACCOUCHEMENT**
  - Post partum : épisiotomie et problèmes de cicatrisation, césarienne, problèmes cutanés, dépression post partum, le sommeil du bébé...
  - Allaitement : soutenir l'allaitement, crevasses du mamelon, engorgement mammaire, mastite...

**J2 (9h00- 17h30)**

**PERIODE NEONATALE (de 0 à 30 mois)**

- **Monographies des HE utiles en Pédiatrie** – HE autorisées, précautions et restrictions d'emploi des HE -
- **Intérêt des Huiles Végétales naturelles (HV) et des Hydrolats Aromatiques (HA)**
- **Principales voies d'administration et dosages des HE en néonatalogie,** adaptations spécifiques
  - Diffusion atmosphérique
  - Olfaction
  - Onctions et massages
  - Bains
- **Principales affections courantes du nourrisson : HE, HA, et HV associées,** de la théorie à la pratique.
  - **Voies respiratoires** : asthmes, bronchiolite, bronchites, fièvre, toux...
  - **ORL** : laryngo-trachéite, otites, rhinopharyngite, sinusite, conjonctivite...
  - **Maladies éruptives** : rougeole, rubéole, scarlatine, varicelle...vaccinations...
  - **Affections dermatologiques** : dermatites atopiques, croûte de lait, eczéma, érythème fessier, gerçures crevasses, impétigo, piqûres d'insectes...
  - **Troubles gastro-intestinaux** : coliques, constipation, diarrhée,
  - **Affections bucco-dentaires** : poussées dentaires, aphtes, ...
  - **Système nerveux et Bien-Etre  $\psi$**  : agitation, anxiété, cauchemar, troubles du sommeil...
  - **Troubles circulatoires** : hématomes

## Formation spécialisée (sur 1 journée)

# Utilisation des huiles essentielles hépatiques et digestives GASTRO-ENTEROLOGIE

### 1 : ETUDE MONOGRAPHIQUE DES PRINCIPALES HE HEPATIQUES ET DIGESTIVES

- De la botanique...à la biochimie
- Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations de quelques HE spécifiques...

### 2 : PHYSIOPATHOLOGIE DES AFFECTIONS COURANTES DE L'APPAREIL DIGESTIF : HE associées

- Appareil digestif et digestion
- LA BOUCHE : aphtes, bains de bouche, gingivites et parodontites, caries dentaires (soins de suite), halitose...
- L'ESTOMAC : dyspepsies, gastrites, ulcères gastro-duodénaux, nausées & vomissements, mal des transports...
- LE FOIE : hyperlipidémies, hépatites, cure de printemps, lithiases biliaires...
- LE PANCREAS : pancréatite, diabète...
- LES INTESTINS : dysbiose, constipation, diarrhée, colopathie, mycoses, hémorroïdes...

### 3 : FORMULAIRE PRATIQUE

- Propositions et commentaires pratiques de formules conseil utiles au cabinet, modes d'application, posologies, contre-indications...
- Comment personnaliser une préparation pour qu'elle devienne un véritable « Complément thérapeutique »

## INFORMATIONS PRATIQUES

NOS FORMATIONS SONT ORGANISEES EN PARTENARIAT  
AVEC LE CEKCB, le CEFIPS, L'INK ET FORMAT'KINE.

\*\*\*\*\*

**INK : 01.44.83.46.71 Mme Furio [secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)**

- **Fondamentaux de l'aromathérapie scientifique :**

(PARIS) 18 oct 2013  
(PARIS) 13 déc 2013  
(PARIS) 21 mars 2014  
(NANCY) 4 avr 2014  
(PARIS) 13 juin 2014  
(PARIS) 12 sept 2014  
(PARIS) 10 oct 2014

**CEKCB : (PONTIVY Bretagne centre) 02.97.25.13.84 Patrick Foury**  
**[contact@cekcb.fr](mailto:contact@cekcb.fr)**

- **Fondamentaux de l'aromathérapie scientifique :**

4 et 5 octobre 2013  
27 et 28 juin 2014  
26 et 27 septembre 2014

- **Drainage aromatique et rhumatologie :**

8 novembre 2013  
3 octobre 2014

- **Pneumologie :**

9 novembre nov 2013  
4 octobre 2014



**FORMAT'KINE: 01.44.52.59.40 Alain ABBEYS / Catherine JULIENNE**

[info@formatkine.fr](mailto:info@formatkine.fr)      [www.formatkine.fr](http://www.formatkine.fr)

- **Fondamentaux de l'aromathérapie scientifique**

PARIS            15 décembre 2013  
PARIS            7 et 8 février 2014  
**ANNECY**        4 et 5 juillet 2014  
PARIS            23 et 24 octobre 2014

- **Drainage aromatique et rhumatologie**

PARIS            16 décembre 2013  
PARIS            16 mai 2014

- **Pneumologie**

PARIS            17 mai 2014

- **Pré et Post-partum, Pédiatrie**

PARIS            11 et 12 octobre 2013  
PARIS            28 et 29 novembre 2014

- **Utilisation des HE hépatiques et digestives**

PARIS            13 mars 2014 (suite au cours Nutrition de niv 2 du Dr Cotinat)  
**MARSEILLE**    11 juillet 2014 (suite au cours Nutrition de niv 3 du Dr Cotinat)

**CEFIPS (en région) 05.34.25.48.73 Christelle LUCAS [cefips@wanadoo.fr](mailto:cefips@wanadoo.fr)**

- **Fondamentaux de l'aromathérapie scientifique**

RODEZ :        26 septembre 2013  
LYON :         24 octobre 2013  
PERPIGNAN :   28 novembre 2013  
AVIGNON :     5 décembre 2013  
TOURS :        17 et 18 janvier 2014  
LYON :         28 février et 1<sup>er</sup> mars 2014  
TOULOUSE :    23 et 24 mai 2014

- **Drainage aromatique et rhumatologie**

RODEZ :        27 septembre 2013  
PERPIGNAN :   29 novembre 2013  
LYON :         25 octobre 2013  
AVIGNON :     6 décembre 2013  
LYON :         14 novembre 2014  
TOULOUSE :    19 décembre 2014

- **Pneumologie**

LYON :         15 novembre 2014  
TOULOUSE :    20 décembre 2014

## INFORMATIONS PRATIQUES

### THEMES DES FORMATIONS

(Aromathérapie scientifique et médicale)

PROPOSES aux kinésithérapeutes par Michel FAUCON

#### **FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE :**

(CEFIPS RODEZ) :	26 sept 2013
(CEKCK PONTIVY):	4 et 5 oct 2013
(INK PARIS):	18 oct 2013
(CEFIPS LYON):	24 oct 2013
(CEFIPS PERPIGNAN) :	28 et 29 nov 2013
(CEFIPS AVIGNON) :	5 déc 2013
(INK PARIS):	13 déc 2013
(FORMAT'KINE PARIS) :	15 déc 2013
(CEFIPS TOURS) :	17 et 18 janv 2014
(FORMAT'KINE PARIS) :	7 et 8 fév 2014
(CEFIPS LYON) :	28 fév et 1 <sup>er</sup> mars 2014
(INK PARIS) :	21 mars 2014
(INK NANCY) :	4 avril 2014
(CEFIPS TOULOUSE) :	23 et 24 mai 2014
(INK PARIS) :	13 juin 2014
(CEKCK PONTIVY) :	27 et 28 juin 2014
(FORMAT'KINE ANNECY) :	4 et 5 juil 2014
(INK NANCY):	12 sept2014
(CEKCK PONTIVY) :	26 et 27 sept 2014
(INK PARIS) :	10 oct 2014
(FORMAT'KINE PARIS) :	23 et 24 oct 2014

#### **DRAINAGE AROMATIQUE et RHUMATOLOGIE :**

(CEFIPS RODEZ):	27 sept 2013
(CEFIPS LYON):	25 oct 2013
(CEKCB PONTIVY) :	8 nov 2013
(CEFIPS AVIGNON) :	6 déc 2013
(FORMAT'KINE PARIS) :	16 déc 2013
(FORMAT'KINE PARIS) :	16 mai 2014
(CEKCB PONTIVY):	3 oct 2014
(CEFIPS LYON) :	14 nov 2014
(INK PARIS) :	12 déc 2014
(CEFIPS TOULOUSE) :	19 déc 2014

## **PNEUMOLOGIE :**

(CEKCB PONTIVY) : 9 nov 2013  
(FORMAT'KINE) : 17 mai 2014  
(INK PARIS): 14 juin 2014  
(INK NANCY): 13 sept 2014  
(CEKCB PONTIVY): 4 oct 2014  
(CEFIPS LYON): 15 nov 2014  
(INK PARIS) : 13déc 2014  
(CEFIPS TOULOUSE): 20 déc 2014

## **UTILISATIONS DES HE en PRE et POST-PARTUM, PEDIATRIE**

(FORMAT'KINE) : 11 et 12 oct 2013  
(FORMAT'KINE) : 28 et 29 nov 2014

## **UTILISATION DES HE HEPATIQUES et DIGESTIVES**

(FORMAT'KINE PARIS) : 13 mars 2014 (suite au cours Nutrition niveau 2 Dr Cotinat)  
(FORMAT'KINE MARSEILLE) : 11 juillet 2014 (suite au cours Nutrition niveau 3 Dr Cotinat)